

NİSAN 2019'DA NELER YAPTIK?

Merkezlerimizde alkol ve madde bağımlısı kişilere ve ailelerine sağladığımız danışmanlık hizmetlerine ek olarak;



Adana, Konya, Denizli, Çorum, Aydın, Eskişehir ve Erzurum merkezlerimizde danışan görmeye başladık.

YURT GENELİNDEKİ YEDAM'LARDAN HABERLER:

→ BURSA YEDAM

Bursa Valiliği, Toplum Ruh Sağlığı Merkezi, Bursa Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü, Bursa Yıldırım Kaymakamlığı ve Bursa İl Sağlık Müdürlüğü ziyaret edildi.

Kızılay Psikososyal Destek Çalıştay'na katılım sağlandı.

→ ANKARA YEDAM

Danışanlarımızla ilk atölye çalışmamızı gerçekleştirdik, ahşap boyama çalışması yaptık.

→ TEKİRDAĞ YEDAM

Aile Çalışma ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü ile görüşüldü.

İŞKUR ve Kaymakamlık ziyareti yapıldı.

Denetimli Serbestlik Müdürlüğü ile işbirliği yapıldı.



→ ZONGULDAK YEDAM

İlçe Uyuşturucu ile Mücadele Koordinasyon Kurulu Toplantısında YEDAM tanıtımı yapıldı.

→ BAŞAKŞEHİR YEDAM

YEDAM'dan destek alan danışanlarla ahşap süsleme etkinliği yapıldı.



→ ELAZIĞ YEDAM

Elazığ Valiliği ile görüşme yapılarak YEDAM tanıtımı gerçekleştirildi.

Emniyet Müdürlüğü ziyaret edildi.

Denetimli Serbestlikte madde kullanımı veya satışıyla suçta karışmış 45 kişiye YEDAM sunumu yapıldı.

İlçe kaymakamlıkları ziyaret edilerek YEDAM tanıtımları yapıldı.

→ ADANA YEDAM

Adana YEDAM, Çukurova Üniversitesi Bahar Şenliği'ndeki standında YEDAM'ı üniversite öğrencilerine tanıttı.

Benim Kulübüm Yeşilay projesine Adana YEDAM olarak katılım sağlanmıştır.

→ MUĞLA YEDAM

Muğla Eğitim ve Araştırma Hastanesinde açılan müzik resitali ve resim sergisine katılım sağlanmıştır.



YEDAM ekibi olarak

11. Uluslararası Psikofarmakoloji Kongresi'nde yer aldık.

DUYURULAR

BAĞIMLILIK TANI, TEDAVİ, ÖNLEME

Bilimsel, Doğru ve Güvenilir Bilgi Kaynağı!

- Türkiye'de ve Dünya'da Bağımlılık
- Bağımlılığı Önleme
- Bağımlılık Tanısı
- Bağımlılık Yapıcı Maddeler
- Tedavi Modaliteleri
- Tıbbi Tedavi
- Özel Topluluklarda Bağımlılık



YEDAM ekibinden uzmanlarımızın da katkı sağladığı
Bağımlılık: Tanı, Tedavi ve Önleme kitabı
Yeşilay Yayınları'ndan çıktı.

Kumar
Bağımlılığı
Semineri

6 Mayıs → Kumar Bağımlılığı Semineri
13 Mayıs → Ailelere Yönelik Seminer

20 Mayıs → Yetişkin Paylaşım Grubu
27 Mayıs → Aile Paylaşım Grubu

YEDAM'da psikoeğitim grubumuza devam eden annelerimizden mektup var:

Sevgili YEDAM,

Bizim gibi zor günler geçiren hasta yakınlarının yükünü hafifleten, bir dost eli gibi bize yardımcı olan ve kara bulutları dağıtmamızı sağlayan YEDAM'a, kurucularına ve çalışanlarına çok teşekkür ediyorum.

En başta bu grup çalışmasında bize verdikleri değerli bilgiler, nezaket dolu misafirperverlikleri ve bize tahammül ettikleri için psikologlarımıza çok çok teşekkür ediyorum. İyi ki varsınız.

Hastaların aldığı bire bir danışmanlık hizmeti ne kadar önemliyse inanın aile grup terapisi de bir o kadar önemli ve gerekli. Çünkü çok sinsi ve acımasız bir hastalıkla savaşıyoruz. Hasta yakınları ve ailelerine de çok büyük görevler düşüyor. Yani işimiz çok zor.

Bu zor süreçte en azından yalnız olmadığımızı anladık. Her bir aile farklı bir basamakta olsa da birbirimizden çok şey öğrendik, paylaştık, bir güldük bir ağladık. Değerli psikologlarımız sayesinde çok değerli bilgiler öğrendik, içimizi döktük, tecrübelerimizi paylaştık, mutlu olduk, birbirimize moral yükledik. En önemlisi bu zor süreçte "Sabır" kelimesinin ne kadar önemli olduğunu bir kez daha anladık.

Hem kendi hayatımızın daha sağlıklı ve düzenli olması için hem de hastamızın sağlığına kavuşması için aile grup terapilerinin faydalı olduğunu düşünüyorum.

YEDAM gibi bir kuruluşun her ilçede olması gerektiğine inanıyor ve bunu istiyorum.

Bütün hastalara Allah'tan acil şifalar diliyorum. Hasta yakınlarına umudunuzu kaybetmeyin, diyorum.

YEDAM'da emeği geçen herkesten Allah razı olsun diyorum.

10.01.2019

Çok umutsuz ve çaresiz olarak başladığım YEDAM'a çok şey borçluyum. Onlar benim hayat tecrübelerimden, ben de onların bize anlattıklarından çok şey öğrendim. YEDAM'a çok mutsuz, umutsuz, köşeye sıkışmış bir "Anne" olarak başladım. Bu süreçte bana umut verdiler. İlk başta o kadar çok ağladım ki seanslarda zamanla aştım, çocuğumu sevmemi öğretiler, onun bir hasta olduğunu kabullendirdiler.

Oğlumu olduğu gibi kabul etmemi, sabırlı olmamı, hasta olduğunu, ben diliyle konuşmayı çok zor olsa da öğrendim. Şimdi daha mutluyum, inşallah evladım daha da iyi olacak diyerek umutla bekliyorum.

Allah hiç kimseyi böyle şeylerle karşılaştırmasın, YEDAM'a gelmeye başlayınca yalnız ben olmadığımı anladım.

Daha önceden kendime itiraf edemediğim ve saklayıp gizlediğim şeyleri şimdi daha rahatlıkla karşılayabiliyorum.

10.01.2019

Biz de YEDAM ekibi olarak bu vesileyle tüm annelerin anneler gününü kutlarız.

4447975
YEDAM DANIŞMA HATTI

destek@yedam.org.tr
www.yedam.org.tr