

Kişilik Bozuklukları Çalışma Grubu

Fırat Akdeniz ve Hanife Bahçe'nin önerileri doğrultusunda çalışma grubu 2021 yılında kurulmuştur. Çalışma grubunun koordinatörlüğünü Klinik Psikolog Tuğba Bozdemir, grup sorumluluğunu Klinik Psikolog Melike Selin Karacık üstlenmiştir. Grup üyeleri Klinik Psikolog Beyza Çabuk, Klinik Psikolog Hazal Saylam ve Klinik Psikolog Melike Selin Karacık'tan oluşmaktadır. Çalışma grubunun ilk toplantısı 5 Mayıs 2021 tarihinde çevrim içi olarak gerçekleştirilmiştir.



Çalışma grubu kapsamında YEDAM ekip üyelerine konuya ilişkin eğitimler verilmiştir. Ayrıca YEDAM buluşmaları ve sempozyumunda çalışma grubu tanıtılmış, yürütülen faaliyetler hakkında bilgilendirme yapılmıştır. YEDAMSOFT için eğitim içerikleri hazırlanmış, kumar oynama bozukluğu ve kişilik özelliklerine ilişkin manuel hazırlanmıştır. Eğitim içeriklerinin planlama aşaması devam ederken çalışmalarını sürdüren grup, belirlenen hedefler doğrultusunda aylık toplantılar yaparak faaliyetlerine devam etmektedir.

Kasım 2025 Verileri	Tütün	Alkol/Madde	Kumar/İnternet
Danışma Hattı'na gelen çağrı sayısı	415	913	1.029
İlk defa başvuran danışan sayısı	368	658	901
Takip edilen danışan sayısı	626	2.307	1.476

Ekim ayında **115** YEDAM Danışma Hattı'mıza gelen **18.024** çağrı, uzmanlarımız tarafından yanıtlandı. Danışma Hattı kurulduğu günden bu yana toplamda **1.507.457** çağrı sayısına ulaştı. Sabah **08.30** ile gece **00.00** arasında hizmet veren danışma hattımız, bağımlı kişilere, ailelerine ve bağımlılık hakkında bilgi sahibi olmak isteyen herkese destek vermektedir.

81 il ve KKTC'de toplam **105** Yeşilay
Danışmanlık Merkezimiz ile mücadelemizi
sürdürmeye devam ediyoruz.



İNSAN HAKLARI VE BAĞIMLILIK



Her yıl 10 Aralık'ta kutlanan İnsan Hakları Günü, tüm bireylerin eşit, onurlu ve sağlıklı bir yaşam sürme hakkına sahip olduğunu hatırlatan önemli bir farkındalık günüdür. İnsan Hakları Evrensel Beyannamesi'nin kabulünün üzerinden uzun yıllar geçmiş olmasına rağmen, günümüzde hâlâ pek çok kişi temel haklarına erişimde güçlük yaşamaktadır. Bağımlılıkla mücadele eden bireyler de bu hak ihlallerine en sık maruz kalan gruplar arasında yer almaktadır. Bağımlılığın hem sağlık hem de sosyal yaşam üzerindeki olumsuz etkileri, konunun insan haklarıyla doğrudan ilişkili olduğunu açıkça ortaya koymaktadır.

Toplumda bağımlılığa ilişkin yaygın yanlış inanışlar bulunmaktadır. Bağımlılık çoğu zaman irade zayıflığı ya da kişisel bir kusur olarak değerlendirilse de, bilimsel açıdan ele alındığında tedavi edilmesi gereken bir hastalıktır. Bu nedenle her bireyin tedaviye erişme, psikososyal destek alma ve iyileşme sürecinde gerekli hizmetlerden yararlanma hakkı vardır. Sağlık hizmetlerine ulaşmak bir ayrıcalık değil, temel bir insan hakkıdır.

Bağımlılıkla mücadele eden bireylerin karşılaştığı en büyük sorunlardan biri ise ön yargı ve damgalamadır. Toplumda maruz kalınan etiketleyici tutumlar, bireylerin hem tedavi süreçlerini olumsuz etkilemekte hem de sosyal hayata katılımlarını zorlaştırmaktadır. Oysa insan haklarının temelinde, her bireyin insan onuruna yakışır şekilde değerlendirilmesi yer almaktadır. Bir sağlık sorunu nedeniyle bireyleri dışlamak, onların birçok temel haktan mahrum bırakılmasına yol açmaktadır. Bu nedenle damgalamayla mücadele etmek, insan haklarına saygılı bir toplumun vazgeçilmez unsurlarından biridir.

Bağımlılıkla mücadelede sorumluluk yalnızca devlet kurumlarına değil; ailelere, eğitim kurumlarına ve sivil toplum kuruluşlarına da düşmektedir. Özellikle gençlere yönelik bilinçlendirme çalışmaları, erişilebilir ve kapsayıcı tedavi hizmetleri ile bağımlılık sonrası toplumsal uyumu destekleyen programlar, toplum sağlığının güçlenmesine önemli katkılar sunmaktadır.

Sonuç olarak İnsan Hakları Günü, yalnızca geçmişte kabul edilen evrensel ilkeleri hatırlatmakla kalmaz; aynı zamanda günümüzde bu ilkeleri nasıl hayata geçirmemiz gerektiğini de sorgulamamıza vesile olur. Bağımlılık gibi yaygın ve çok boyutlu bir soruna insan hakları perspektifiyle yaklaşmak, bireylerin yaşam kalitesini artırmanın yanı sıra daha adil ve kapsayıcı bir toplumun inşasına katkı sağlar. Her bireyin onurlu ve sağlıklı bir yaşam sürme hakkına sahip olduğunu unutmamak, bugünün en temel mesajıdır.

Melike Selin Karacık
Klinik Psikolog

KAYNAKÇA

İnsan Hakları Günü. (2025, Şubat 3). Vikipedi.
https://tr.wikipedia.org/wiki/%C4%B0nsan_Haklar%C4%B1_G%C3%BCn%C3%BC

Wogen, J., & Restrepo, M. T. (2020, June 18). Human rights, stigma, and substance use. Health and Human Rights Journal, 22(1), 51–60.
<https://www.hhrjournal.org/2020/06/18/human-rights-stigma-and-substance-use/>