

Çocukların Bağımlılıklardan Uzak, Özgür Bir Gelecek Sürmesi İçin: Çocuk-Ergen Bağımlılığına Müdahale Çalışma Grubu

Yeşilay Danışmanlık Merkezi Müdürlüğü bünyesinde, 2019 yılında kurulan Çocuk-Ergen Bağımlılığına Müdahale Çalışma Grubu, YEDAM Modeli kapsamında kurulan ilk çalışma gruplarından biridir. Çalışma grubu; çocuk-ergen tedavi seçeneklerinin sınırlı olması, ilk kullanım yaşının düşük olması, tedaviye başvurma yaşı ve dezavantajlı bir grup olması nedeniyle ve toplumsal bilinci artırmak amacıyla kurulmuştur. Çalışma grubunun danışmanlığını ise Doç. Dr. Ömer KARDAŞ yürütmektedir.



Çocuk-Ergen Bağımlılığına Müdahale Çalışma Grubunun hazırladığı materyaller arasında; Çocuk-Ergen Bağımlılığına Müdahale Rehberi, Çocuk Değişim Defteri, Ergen Değişim Defteri, Çocuk-Ergen Aile Değişim Defteri, Çocuk-Ergen Değişim Takvimi ve Değişim Notları, Bağımlılık nedir? Ergenlik nedir? Etkili İletişim, Değişimin Adımları Broşürleri, Etkin İlaç Kullanımı Broşürleri (Aile, Birey, Sık Sorulan Sorular) ve Sosyal Meydan Kutu Oyunu yer almaktadır. Ayrıca, grup tarafından belirli aralıklarla Çocuk-Ergen Bağımlılığına Müdahale Eğitimi gerçekleştirilmektedir. Çalışma grubu, tüm bu faaliyetler için ayda bir kez toplanmaktadır.

Mart 2025 VERİLERİ	Tütün	Alkol/Madde	Kumar/İnternet
Danışma Hattı'na gelen çağrı sayısı	447	962	987
İlk defa başvuran danışan sayısı	318	517	694
Takip edilen danışan sayısı	554	1.975	2.398

Mart ayında **115** YEDAM Danışma Hattı'na gelen **18.307** çağrı, uzmanlar tarafından yanıtlanmıştır. Danışma Hattı kurulduğu günden bu yana toplamda **1.364.278** çağrı sayısına ulaşmıştır. Sabah **08.30** ile gece **00.00** arasında hizmet veren danışma hattı; bağımlı bireylere, ailelerine ve bağımlılık hakkında bilgi edinmek isteyen herkese destek sunmaktadır.



81 il ve **KKTC**'de toplam **105** Yeşilay Danışmanlık Merkezimiz ile mücadelemizi sürdürmeye devam ediyoruz.



BAĞIMLILIĞA KARŞI GÜÇLÜ ÇOCUKLAR: ÖZGÜRLÜĞÜN GELECEĞİ



23 Nisan, Türkiye’de çocukların bayramı olarak kutlanırken, yalnızca bir eğlence gününü değil, aynı zamanda çocukların haklarını, özgürlüklerini ve umut dolu bir geleceğe sahip olma haklarını simgeler. Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı, çocukların bedensel, zihinsel ve ruhsal gelişimlerinin desteklenmesi gerektiğini hatırlatan önemli bir gündür. Peki, bağımlılıklarla mücadelede 23 Nisan’ın temsil ettiği özgürlük anlayışı nasıl olabilir?

Bağımlılık, çocukların ve gençlerin özgür iradelerini ellerinden alan, gelişimlerini olumsuz yönde etkileyen bir süreçtir. Sadece madde bağımlılığı değil; alkol, kumar, tütün gibi farklı bağımlılık türleri de çocukların gelişimini olumsuz etkileyebilir. Diğer yandan zihinsel, duygusal ve sosyal özgürlüklerini de kısıtlayarak çocukların kendi geleceklerini sağlıklı bir biçimde şekillendirebilmelerini engeller.

Araştırmalar, bağımlılıkların genellikle çocukluk ve ergenlik döneminde başladığını ortaya koymaktadır. Stres, akran baskısı, aile içi iletişim eksikliği ve çocukluk dönemi travmaları, çocukları bağımlılığa karşı daha savunmasız hale getirebilir. Oysa 23 Nisan, çocukların kendi hayatlarını özgürce şekillendirebilecekleri bir geleceğe sahip olmalarını kutlayan bir gündür. Çocukları bağımsız bir geleceğe hazırlamak için bazı temel adımlar atılabilir. Çocukların kendilerini güvende hissedebileceği aile ortamları, onların riskli davranışlardan uzak durmalarını sağlar. Sevildiklerini ve değer gördüklerini bilen çocuklar, dışarıdan gelen zararlı tekliflere karşı daha dirençli olurlar.

Çocukların medya ve akran etkilerini sorgulayabilmesi sağlanmalıdır. Onlara reklamların, sosyal medyanın ve oyunların nasıl yönlendirici olabileceğini anlatmak, bağımsız karar verebilme yetilerini güçlendirir. Teknolojiyi bilinçli kullanmanın önemi anlatılabilir. Özellikle teknoloji bağımlılığı, çocukların sosyal ve akademik hayatlarını olumsuz etkilediği için bu konuda farkındalık oluşturmak çok önemlidir. Sanat, spor, müzik ve bilimle ilgilenen çocuklar, bağımlılıklara yönelme ihtiyacı hissetmezler. Bu nedenle, çocukların kendilerini ifade edebileceği aktiviteler teşvik edilmelidir.

23 Nisan, çocukların ve gençlerin yalnızca fiziksel olarak değil, zihinsel ve duygusal olarak da özgür olduğu bir toplum oluşturma idealini temsil eder. Bağımlılıkla mücadele, çocukların kendi kararlarını verebildiği, sağlıklı seçimler yapabildiği bir gelecek inşa etmektir. Çünkü bağımlılıkların olmadığı bir dünya, çocuklar için gerçek bir bayramdır.

Bu 23 Nisan’da sadece çocukların bayramını kutlamakla kalmayalım; onların gerçekten özgür bireyler olarak büyüebilmesi için her türlü bağımlılıktan korunabilecekleri bir ortam oluşturmak için hep birlikte sorumluluk alalım.

Klinik Psikolog Aleyna BAL



KAYNAKÇA

Hawkins, J. D., Catalano, R. F., & Miller, J. Y. (1992). Risk and protective factors for alcohol and other drug problems in adolescence and early adulthood: Implications for substance abuse prevention. *Psychological Bulletin*, 112(1), 64-105.

Velleman, R. D. B., Templeton, L. J., & Copello, A. G. (2005). The role of the family in preventing and intervening with substance use and misuse: A comprehensive review of family interventions, with a focus on young people. *Drug and Alcohol Review*, 24(2), 93-109.

Winters, K. C., & Arria, A. (2011). Adolescent brain development and drugs. *Prevention Researcher*, 18(2), 21-24.

