

YEDAM ATÖLYELERİNDE SANATLA GÜÇLENİYORUZ!

Bağımlılıkla mücadelede bize eşlik eden en önemli ayaklardan biri sanatsal faaliyetlerdir. Kişi tedaviye başladığı ilk andan itibaren bir inşa sürecine girer. Değişim için attığı her adımla, inşa ettiği yapıya yeni bir tuğla ekler. Sanat bu yapının temellerini güçlendiren en güzel malzemelerden biridir. YEDAM atölyelerinde danışanlarımız sanatla güçlenirken; bağımlılığa karşı verdikleri mücadelede, her geçen gün avuçlarında yeni bir renk biriktirirler.

YEDAM OKUMALARINA KATILMAK İSTER MİSİN?

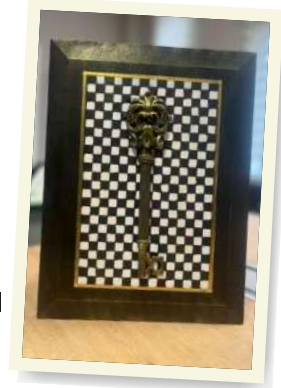
YEDAM, bağımlılık mücadelesini kanıta dayalı, yapılandırılmış bir sistem içerisinde yürütmekte ve danışanlara sunduğu desteği her gün daha ileriye taşımak için alandaki gelişmeleri yakından takip etmektedir.

Türkiye'nin dört bir yanında ve KKTC'de toplam 105 merkezde bağımlılıklarla mücadele eden YEDAM gönüllü profesyonellerimiz, mesai dışında ve tamamen gönüllülük esasıyla ayda bir kez bir araya geliyor. Proje kapsamında, yurt içi ve yurt dışında yapılan çalışmalar, yayımlanan bilimsel makaleler, film ve kitaplar üzerine tartışarak beyin fırtınası yapılıyor.

Amacımız, sevgiyle yürüttüğümüz mücadeleyi, bilgiyle daha güçlü kılmak; danışan ve ailelerimize en yüksek yararı sağlayabilmek.

YEDAM ekibinin başlatmış olduğu "bilgiyle güçlenme" hareketi artık herkesin katılabileceği açık bir oturum haline dönüştü.

Bu buluşmaya seni de davet ediyoruz! Katılmak ister misin?



Bahçelievler
Yedam
Atölyesi



KASIM 2022 VERİLERİ

Danışma Hattı'na
gelen çağrı sayısı

Takip edilen
danışan sayısı

Tütün

567

699

Alkol/Madde

1394

2606

Kumar/İnternet

1496

2247

Kasım ayında **115** YEDAM Danışma Hattı'mıza gelen **17 bin 447** çağrı, uzmanlarımız tarafından yanıtlandırıldı. Sabah **08.30** ile gece **00.00** arasında hizmet veren danışma hattımız; bağımlı kişilere, ailelerine ve bağımlılık hakkında bilgi sahibi olmak isteyen herkese destek vermektedir.

Yeşilay Danışmanlık Merkezlerimizde, Kasım ayında toplamda **9 bin 843** kişiye psikososyal destek hizmeti sağlandı.



81 il ve **KKTC**'de toplam **105** Yeşilay Danışmanlık Merkezimiz ile mücadelemizi sürdürmeye devam ediyoruz.



MADDE BAĞIMLILIKLARININ TEDAVİSİ SONRASINDA SOSYAL YAŞAMA UYUMLARI



Madde bağımlılığı, içinde bulunduğumuz zamanın ciddi sorunlarından biri olarak karşımıza çıkmaktadır. Bağımlılık hem bireyin ruh sağlığını olumsuz etkilemekte hem de bağımlı bireyin ekonomik, sosyal problemlerinin de ortaya çıkmasına neden olmaktadır. Bağımlılık, bireylerin sosyal işlevselliğini önemli derecede etkileyen ve toplumsal yansımaları olan bir sosyal sorundur.

Bağımlılık çok boyutlu bir hastalık olmakla beraber karmaşık bir süreci de içermektedir. Hastalığa sebep olan pek çok faktör bulunmaktadır. Örneğin; yoksulluk, eğitim, ekonomik sorunlar, sağlık hizmetlerine erişim sağlayamama, aile ve arkadaş ilişkilerindeki bozulmalar gibi pek çok durum söz konusu olabilmektedir. Bu nedenle madde bağımlılığı tedavisi model ve yaklaşımları diğer fiziksel veya ruhsal hastalıkların tedavisinden farklılıklar göstermektedir. Kişinin madde kullanımının dışında bireyi madde kullanımına iten diğer etkenlerde değerlendirilmelidir. Bu sebeple en iyi tedavi yöntemi madde kullanımının yanında bireysel ihtiyaç ve riskleri de ele alan çok boyutlu bir tedavi yöntemidir.

Bağımlılık tedavisinde amaçlanan hedefler arasında öncelik kişinin maddeyi bırakmasının sağlanması, fiziksel ve ruhsal iyilik halini yeniden kazanması vardır. Bu tedaviler bağımlı bireylere yataktan veya ayaktan tedavi olarak ikiye ayrılmaktadır. Hem yataklı tedavi de hem de ayaktan tedavide bağımlı birey ve ailesine ilişkin değerlendirme, psikososyal müdahaleler ve tedavi sonrasında sürecin planlanması önem taşımaktadır. Madde bağımlılığında tedavi aşamasından sonraki sürecin planlanması, bağımlı bireylerin sosyal uyumlarını yeniden kazanmasında önemlidir. Kişinin madde kullanmayı bırakmasından sonra çevresi ve ailesi içerisinde üretken bir birey olmasını sağlamaktır.

Bağımlı bireyler, bağımlılıklarından dolayı iletişim kurma becerilerini, mesleklerini devam ettirme, boş zamanı değerlendirme ve yapılandırma gibi konularda sorun yaşayabilmektedirler. Bireylerin tedavi sırasında ve sonrasında sosyal uyumlarını sağlayabilmeleri için sosyal becerilerinin geliştirilmesi gerekmektedir. Tüm bu becerilerin yeniden kazanılması tıbbi tedavi ve rehabilitasyon sürecinde bireylere sağlanmaktadır.

Bağımlı bireylerin, tedavisi sonrasında toplumla yeniden bütünleşebilmeleri için tedavi sırasında sürecin planlanması da ayrıca önem taşımaktadır. Bireylerin kendisi ve aileleri ile çalışma ve meslek yaşamlarına ilişkin geçişi planlamaları, süreçte kayma dönemleri ile ilgili bağımlı bireyin ailesini, kendisini ve yakın çevresini bu süreçler hakkında bilgilendirilmesi gerekmektedir.

Madde bağımlılığı tedavisinde önemli olan nokta, toplumla yeniden bütünleşme ve kişinin kendisini toplum içinde gerçekleştirmesidir. Avrupa Madde ve Madde Bağımlılığı İzleme Merkezi (EMCDDA) toplumla yeniden bütünleşmeyi; bireyin, eğitim, iş, barınma ve sosyal ilişkiler/çevre aracılığıyla toplumun yeniden ve tam bir üyesi olmasına yardımcı olacak müdahaleler olarak tanımlamıştır.

Toplumla yeniden bütünleşme, oldukça kapsamlı bir süreci barındıran, tıbbi tedavinin dışında rehabilitasyon sürecinde ele alınan bir süreçtir. Toplumla yeniden bütünleşme sürecinde madde kullanımından dolayı olumsuz etkilenen bireyin; iş, eğitim, barınma ve diğer sosyal kaynaklara ulaşma erişiminin sağlanması ve sosyal destek sisteminin güçlendirilmesini ele almaktadır. Toplumla bütünleşme süreci madde kullanan bireyin tekrar madde kullanımının önlenmesinde, riskli durumlardan uzaklaşmasında psikososyal tedavisinin önemli bir parçasını oluşturmaktadır.