

Az Bilinen Maddeler Çalışma Grubu Faaliyetleri

2022 yılında kurulan Az Bilinen Maddeler Çalışma Grubu, biri iyileşme danışmanı ve üçü psikolog olmak üzere dört aktif üyeden oluşuyor. Grubun sorumluluğunu Veysel Boy üstlenirken ekipte Teslime Merve Öztürk, Veysel Boy, Beyzanur Samur ve Gizem Açar yer alıyor.

Kurulduğu günden bu yana birçok önemli çalışma yürüten grup, "Maraş Otu Broşürü"nü hazırlayarak basımını tamamlamıştır. "Pregabalin Broşürü" ise basım aşamasındadır. Grup Ayrıca "İlaç Kötüye Kullanım Çalıştayı"na katılmış, oksikodon maddesiyle ilgili bilgilendirme yazısı hazırlanmış ve "Bağımlılık Bülteni"ne çeşitli katkılar sunulmuştur.



Bunun yanı sıra "Az Bilinen Maddeler Rehberi" tamamlanmış, "Az Bilinen Jargonlar ve Kullanım Yöntemleri" başlıklı ek çalışma hazırlanarak rehberde dâhil edilmiştir. Son olarak "Az Bilinen Maddeler Rehberi" e-kitap formatında yayımlanarak erişime sunulmuştur.

Eylül 2025 Verileri	Tütün	Alkol/Madde	Kumar/İnternet
Danışma Hattı'na gelen çağrı sayısı	407	916	900
İlk defa başvuran danışan sayısı	342	602	700
Takip edilen danışan sayısı	564	1.446	2.661

Eylül ayında **115** YEDAM Danışma Hattı'mıza gelen **17.960** çağrı, uzmanlarımız tarafından yanıtlandı. Danışma Hattı kurulduğu günden bu yana toplamda **1.481.287** çağrı sayısına ulaştı. Sabah **08.30** ile gece **00.00** arasında hizmet veren danışma hattımız, bağımlı kişilere, ailelerine ve bağımlılık hakkında bilgi sahibi olmak isteyen herkese destek vermektedir.

81 il ve KKTC'de toplam **105** Yeşilay
Danışmanlık Merkezimiz ile mücadelemizi
sürdürmeye devam ediyoruz.



YARALI ŞİFACILARIN DENEYİM, GÜÇ VE UMUT EKİMİ



"İçeride ve Dışarıda Acı Çeken Tüm Bağımlılar İçin Bir Süre Sessizlik"

Ekim ayına girerken iyileşme yolculuğunun temelini oluşturan kökenini bir yaklaşımı, deneyim, güç ve umut paylaşımının iyileştirici etkisini ve bunun tarihsel kökenlerini hatırlamak istiyorum.

Bağımlılık, yaşamın her alanını etkileyen, fiziksel, zihinsel ve ruhsal boyutları olan bütüncül bir hastalıktır. Bu zorlu yolda kazanılan iyileşme deneyimi ise kişisel zafer olmanın yanında başkalarına ilham kaynağı olma potansiyeli taşır.

"Biz Bizde Olanı Ancak Vererek Kendimizde Tutabiliriz"

Bağımlılıklarla mücadele eden herkesin hikâyesinde bir "yaralı şifacı" vardır. İyileşme danışmanlığı modelinin tarihine baktığımızda, bugünkü akran desteği anlayışının, kendi yaralarını saranların başkalarına yardım etme isteğine dayandığını görürüz. Bu yaklaşım, Kızılderililer arasında artan alkol sorunlarına çözüm arayışlarıyla güçlenmiş ve iyileşen kişilerin bağımlı olan kişilere umut aşılama için harekete geçme çabalarıyla şekillenmiş ve "yaralı şifacı" kavramı bu dönemde ortaya çıkmıştır. Kendi deneyiminden güç alan bu kişiler, atlattığı zorluklar sayesinde başkalarının acısını anlayarak onlara yol göstermeye başlamıştır.

Yüzyılı aşkın süredir bağımlılıklarla mücadele eden kişiler, deneyim, güç ve umutlarını paylaşarak bu umit mesajını taşımaya devam etmektedirler. İyileşme danışmanları ve koçları, deneyimsel yaklaşımı benimseyerek danışanlarına rol model olurlar ve iyileşmenin mümkün olduğunu gösterirler. Kendi hikâyelerini kullanarak bağımlılıklarla mücadele edenlere umut olurlar.

"Değiştiremeyeceğim Şeyleri Kabullenebilmem İçin Huzur, Değiştirebileceklerim İçin Cesaret"

Bu evrensel deneyim paylaşımı yaklaşımı, 1930'larda Adsız Alkolikler (AA) topluluğuyla on iki basamaklı programa dönüşmüş, 1953'te Adsız Narkotik (NA) oluşumuyla uyuşturucu bağımlılığı alanında da yaygınlaşmıştır. On iki basamaklı bu programların zorunlu olan üç ruhsal ilkesi vardır: dürüstlük, açık fikirlilik, isteklilik. "Bugün için kullanmamak", "gelmeye devam etmek" gibi küçük görünen adımlar zamanla büyük değişimleri inşa eder.

"Yeni Gelen her Toplantıda En Önemli Kişidir"

Ekim ayı, bu evrensel yaklaşımın kök salışını anmamız gereken önemli tarihleri barındırır:

-5 Ekim 1953, Adsız Narkotik'in (NA) dünya çapında ilk toplantısını yaparak bağımlılıktan muzdarip kadın ve erkeklere ilk kez kapılarını açtığı tarihtir.

-6 Ekim 1993'te de Türkiye'de de ilk NA toplantısı gerçekleştirilmiştir ve o günden bugüne NA toplantılarının kapıları tüm bağımlılara açıktır.

Adsız Alkolikler günümüzde 143 ülkede haftada 76 bin toplantı düzenliyor. ülkede haftada yaklaşık 76.000 toplantı düzenliyor.

"Bir bağımlı, herhangi bir bağımlı uyuşturucu kullanmayı bırakabilir, kullanma arzusunu kaybedebilir ve yaşamak için yeni bir yol bulabilir. Mesajımız ümittir..."

Veysel BOY

İyileşme Danışmanı

KAYNAKÇA

Yeşilay Danışmanlık Merkezi. (2024, Ağustos). İyileşme danışmanlığı ve iyileşme koçluğu (Sürüm 1.0) [PDF]. Türkiye Yeşilay Cemiyeti.

<https://www.yedam.org.tr/media/g41l2qlj/iyilesme-danismanligi-ve-iyilesme-koclugu.pdf>

Tırnak içi alıntılar NA toplantılarında kullanılmaktadır.